

埼玉西部ブロック
(6市1町)
和光市、朝霞市、新座市、志木市、
富士見市、ふじみ野市、三芳町

2024年4月29日発行



Saying

[セイイング]

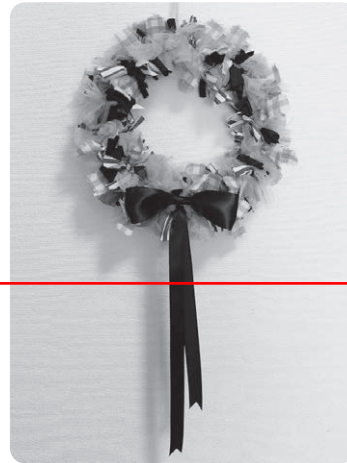


5月号

主催 埼玉西部ブロック委員会



手芸ルーム ハギレとリボンのリース



*イメージです

直径15cmのカレイドフレーム（刺繍枠）にハギレやオーガンジーリボンを結んで、
かわいいリースを作ってみませんか？ ブルー・パープル系色でまとめて、あじさいをイメージ。
完成品をお部屋に飾って、梅雨の季節もインテリアを楽しみましょう♪

日時: 5月31日(金) 10時30分～12時 《申し込み方》
会場: コーププラザ富士見 3F会議室 *車庫はありません
募集: 10人(要申し込み・抽選) *申し込みは先着順(お子さん同伴可)
参加費: 200円(材料代として)
持ち物: 筆記用具・飲み物・裁ちばさみ・持ち帰り用袋
締め切り: 5月17日(金)

開催延期
日程が決まり次第ご案内します

A: 電話 埼玉西部ブロック事務局 049-255-3198

B: Eメール saitamaya@354.coopdeli.coop

「埼玉西部ブロック事務局」宛に以下の必要事項を

お申し込みください
① 手芸ルーム「ハギレとリボンのリース」参加希望

■本文 ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③お住まいの市町村

*数日中に受付完了メールをお送りします

「埼玉西部ブロック事務局」からのメールを受け取れるように設定をお願いいたします

*抽選にもれた方のみ、「5月24日(金)」までにお電話の方はコーププラザ富士見から、
メール申し込みの方はメールにてご連絡いたします



埼玉西部ブロックのブログからも
お申し込みいただけます

<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>



主催 埼玉西部ブロック委員会

子ども・子育て支援基金 みんなで!

切手整理ボランティア

組合員の皆さまから寄贈していただいた未使用切手を台紙に貼り
付けるボランティアをしませんか。今年度は、3回開催を予定して
います。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

**事前の参加申し込みは不要です
当日直接会場にお越しください**

日時: ①2024年6月12日(水) 10時30分～12時
②2024年8月22日(木) 10時30分～12時
*小学生以上参加可
③2025年2月18日(火) 10時30分～12時

会場: コーププラザ富士見 3F会議室 *駐車場はありません

持ち物: 飲み物 *託児はありません(お子さん同室不可)

開催報告

自分らしく生きるを支える

『生協10の基本ケア』学習会

4月3日、自分らしく生きるを支える「生協10の基本ケア」学習会を
コーププラザ富士見で開催しました。コープ福祉事業部の職員を講師に
迎え、くらしや介護のヒントを生協10の基本ケアに沿って学びました。
正しい座り方や立ち上がり方も実際に教えていただき、グループ交流も
盛り上がりました。「いつ介護が必要になるかわからないので、大変勉強
になりました」「学んだことを両親にも伝えたいと思います」などの感想を
いただきました。たくさんのご参加ありがとうございました。



コープみらい “みらいひろば”

5月 「せんとく☆豆知識」



参加費無料

当日参加大歓迎!

コープ商品のおためし!

月1回 情報交換・学びの場!

みらいひろば 富士見羽沢

日時: 5月28日(火)
10時~11時30分
会場: ミニコープ羽沢店
コープルーム(会議室)
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
マスク、飲み物

みらいひろば プラザ富士見

日時: 5月27日(月)
10時30分~12時
会場: コーププラザ富士見
(駐車場はありません)
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座野火止

日時: 5月22日(水)
10時~11時30分
会場: ふるさと新座館内
野火止公民館
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 新座栄

日時: 5月24日(金)
10時~12時
会場: 新座市立栄公民館
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 志木宗岡

日時: 5月24日(金)
10時~11時45分
会場: 志木市立宗岡公民館
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
マスク、飲み物

みらいひろば 朝霞朝志ヶ丘

日時: 5月22日(水)
10時~11時30分
会場: 朝霞ヶ丘市民センター
(駐車場はありません)
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 朝霞産文

日時: 5月24日(金)
10時~11時30分
会場: 朝霞市産業文化センター
持ち物: 筆記用具、飲み物

みらいひろば 和光

日時: 5月28日(火)
10時~11時30分
会場: 白子コミュニティセンター
持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾、
マスク、飲み物

みらいひろば紹介

新座野火止



ふるさと新座館内にあるきれいな公民館です。紅茶ケーキやワッフル、ほうじ茶を試食し、おしゃべりをしました。

~みらいひろばのご参加について~

- *悪天候時は中止の場合がございます
- *体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください
- *託児はございません
- *みらいひろばのお問い合わせはコーププラザ富士見までご連絡ください
- *みらいひろば開催会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください

埼玉西部ブロックブログから
みらいひろばの様子がご覧になれます

<https://coopmiraiseibu.blogspot.com>



コープみらいカルチャー おすすめ講座 コーププラザ富士見会場

受講料・材料代には消費税が含まれています。お電話・来館で先着順に受付中!



短期講座

アメリカンチェリーのシブースト

日時: 5月21日(火)
10時30分~13時30分

受講料: 1,727円

材料代: 1,700円

チェリーのコンポートを焼き込んだプリンタルトの上に、フランス伝統のカスタード味のシブーストをのせます。直径13cm



やさしい健康バレエ

日時: 6月10日(月)
13時20分~14時50分

受講料: 1,727円

バレエの基本を学びながら心身共に健康になっていただくクラスです。年齢は問いません。



気軽に楽しむウクレレ入門(全3回)

日時: 5月31日(金)
6月7日(金)
6月21日(金)
12時10分~13時

受講料: 4,143円

材料代: コピー代実費

ウクレレをゆる〜く弾いてみましょう! ウクレレのレンタル(有料)もあります。



定期講座 〈体験は、1講座につき1回限り〉

いきいき健康体操

日時: 毎週火曜日
13時~14時

体験日: 5月21日(火)

5月28日(火)

6月4日(火)

体験料: 各1,210円

転倒やケガの防止に繋がる体操で、体力の維持を目指します。



(女性)月1回 はじめての着付け教室

日時: 第4金曜日
10時~12時

体験日: 5月24日(金)

6月28日(金)

体験料: 各1,727円

小紋や紬などの気楽な着物でお出かけを楽しんでみませんか。



子育てひろば

~ひとりで子育てからみんなで子育てへ~
おしゃべりをしたり情報交換ができる出会いの場です。
気軽に遊びにきてください!

お申し込み不要

参加費無料

時間内出入り自由

日時: 第2・4木曜日(祝日お休み) 10時~12時

会場: コーププラザ富士見 3階 託児室

対象: 0歳~未就園児とその保護者

*体調に少しでも心配のある方の参加はご遠慮ください

手がた・足がたどれます
身長・体重はかれます
7ホコーナーで写真撮れます



紙面に関するお問い合わせ・お申し込みは

コーププラザ富士見
埼玉西部ブロック事務局へ

TEL 049-255-3198
(月~土 10時~16時 日祝休)

東武東上線みずほ台駅東口
徒歩2分
駐車場はありません

